

DISFRUTEM DE L'ESPORT I LA NATURA A TRAVÉS DE L'EDUCACIÓ I ELS VALORS

Bateig de Neu

És una jornada en la que des del Club Esquí Girona us volem convidar a que gaudiu d'un dia d'esquí a Masella, amb 4 hores de monitor, forfet i assegurança per un preu de tant sols 45 € i que pugueu decidir lliurement si ens voleu acompanyar la resta de la temporada afegint-vos a algun dels cursos que oferim.

Iniciació/Tecnificació

Com cada any continuem oferint cursos d'iniciació i Tecnificació de diumenges a Masella, amb la possibilitat d'escollir cursos de 3, 6 ò 9 dies.

També enguany oferirem cursos d'iniciació i Tecnificació els dissabtes de 13h00 a 17h00, podent escollir entre 3 ò 6 dies. Aquests cursos estaran oberts tant a nens i nenes a partir de 5 anys com a adults de totes les edats.

Esquí de Muntanya

Cada any amb més adeptes, l'esquí de muntanya ha agafat un pes molt important dins del Club. Les ja clàssiques sortides socials permeten sortir a la muntanya acompanyats de guies experts que ens permetran gaudir d'aquest esport amb la màxima seguretat.

A banda de les sortides el Club ofereix 3 cursos d'iniciació a l'Esquí de Muntanya i 3 cursos de Seguretat en allaus (ACNA).

Sortides Socials de Muntanya

Aquesta oferta d'hivern, té una continuïtat a través de la Secció de Muntanya del Club, realitzant durant la resta de l'any sortides i travesses socials de senderisme que ens continuaran portant a la muntanya un cop no tinguem neu.

Aquesta activitat té una gran importància social pel Club i es realitza amb experts guies de muntanya que adapten tots els recorreguts per a que en puguin gaudir des dels petits del Club fins als mes veterans i experimentats.

Skimo Descoberta

Des del Club Esquí Girona, hem ideat unes sortides per satisfer les expectatives de gent que ja domina l'esquí alpí, i vol provar i (o) practicar l'esquí de muntanya, en un entorn bonic i segur, sense grans desnivells, i sense obligació de portar material de seguretat tipus arva, pala, etc.

Les sortides es faran per zones abalisades per esquí de muntanya de les estacions del Capcir i la Cerdanya francesa, seran acompanyades per instructors, i tindran un desnivell màxim de 600 metres, amb un horari de 9h30 a 13h00.

vine a esquiar amb nosaltres

- Bateig de Neu d'Esquí Alpí
- Cursos d'Iniciació i Perfeccionament d'Esquí Alpí i d'Esquí de Muntanya
- Sortides Socials d'Esquí de Muntanya
- Cursos de Seguretat
- Sortides d'Skimo descoberta
- Estades per a joves pont de la Puríssima i Nadal
- I moltes altres possibilitats. . . .

CLUB ESQUÍ GIRONA

Plaça del Vi, 4- 1er-2ª
17004 GIRONA
Tels. 972 203802 - 659330441

www.clubesquigirona.com
secretaria@clubesquigirona.com
Facebook i Instagram

Horaris de Secretaria:
Dilluns, dimarts i dijous de 17h a 20h.

PATROCINADORS

IMEG

**esports
nabes**

**GIRONA
ESQUI
CLUB**

2023-2024

T E M P O R A D A



**GIRONA
ESQUI
CLUB**

ESQUÍ ALPÍ

Bateig de Neu

Dia 17-12-2023 a l'estació de MASELLA
4 h de classe + forfait + assegurança
45 € fins a 16 anys

Estades per joves de 12 a 16 anys

Mínim 6 nens participants (mateix nivell aproximat)

Pont de la Puríssima – 6 al 10 de desembre
Preu 560 €

Vacances de Nadal 27 a 30 de desembre
Preu 450 €

Esquí a les estacions franceses.

Hotel a Bellver de Cerdanya – Viatge amb bus o furgoneta de l'hotel a les pistes.

Data límit d'inscripció 20 de novembre.

Cursets d'Esquí Alpí

Estació de MASELLA - Diumenges de 9h30 a 13h30
3 dies - 14, 21 i 28 de gener

Fins a 5 anys 215 € - De 7 a 65 anys 280 €

6 dies - 14, 21 i 28 de gener i 11, 18 i 25 de febrer

Fins a 6 anys 375 € - De 7 a 65 anys 480 €

9 dies - 14, 21 i 28 de gener i 11, 18 i 25 de febrer i 3, 10 i 17 de març

Fins a 6 anys 535 € - De 7 a 65 anys 675 €

Estació de MASELLA – Dissabtes de 13h00 a 17h00
3 dies - 13, 20 i 27 de gener

Fins a 6 anys 215 € - De 7 a 65 anys 280 €

6 dies - 13, 20 i 27 de gener i 10, 17 i 24 de febrer

Fins a 6 anys 375 € - De 7 a 65 anys 480 €

Cursa Social

Dia 25 de febrer de 2024 a l'estació de MASELLA
Gratuïta per totes les edats i nivells d'esquí.

ESQUÍ DE MUNTANYA

Sortides Socials

Dies 16 de desembre, 7 de gener, 10 de febrer, 9 de març
Sortides d'esquí de muntanya de dificultats baixa i (ò) mitjana. *Guiades per Instructor de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya.*
Socis 20 € - No socis 40 €

Sortida social de 2 dies amb pernoctació a refugi

Dies 23 i 24 de març
Sortida d'esquí de muntanya de dificultat mitjana al Pirineu Central.
Socis 40 € - No socis 80 €
(no inclou la pernoctació ni la mitja pensió al refugi)

Cursos d'iniciació a l'Esquí de Muntanya

Curs A

Dia 30 de novembre classe teòrica.

Dies 8, 9 i 10 de desembre classes pràctiques i teòriques.

Curs B

Dia 21 de desembre classe teòrica.

Dies 3, 4 i 5 de gener classes pràctiques i teòriques.

Curs C

Dia 8 de febrer classe teòrica.

Dies 11, 17 i 18 de febrer classes pràctiques i teòriques.

Cursos impartits per Instructor de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya. Informació a Secretaria.

Socis 220 € - No socis 245 €

Cursos de Seguretat en terreny d'allaus

Curs A

Dia 26 de gener classe teòrica, **dies 27 i 28 de gener** pràctiques i teòriques.

Curs B

Dia 2 de febrer classe teòrica, **dies 3 i 4 de febrer** pràctiques i teòriques.

Curs C

Dia 23 de febrer classe teòrica, **dies 24 i 25 de febrer** pràctiques i teòriques.

Cursos impartits per professor de l'Associació pel

Coneixement de la Neu i les Allaus (ACNA).

Informació a Secretaria.

Preu 180 €

Ascensions i Descensos Nocturns

Dia 22 de març

Ascensió amb esquís de muntanya a Marmottes (estació de Vallter) on menjarem una raclette i posteriorment el descens nocturn.

Dia 23 de març

Ascensió amb esquís de muntanya al Niu de l'Àliga des de Coma Oriola-Masella i descens nocturn.

SKIMO DISCOBERTA

Bateig de neu d'SKIMO DISCOBERTA

Dia 17 de desembre a Masella

Horari es començarà 30' després del començament del curset d'esquí alpí. Edat mínima 12 anys. Nivell mínim: Ser capaç de baixar per pistes vermelles. Gratuït

Sortides d'SKIMO DISCOBERTA

Dies: 14 de gener, 4 de febrer, 3 de març

Horari de 9h30 a 13h. Les sortides seran per recorreguts abalisats a triar segons innivació i meteorologia entre les estacions de Font Romeu, Err-Puigmal, Les Angles, Porté Puymorens o Formiguères Preu 10 €

Possibilitat de muntar cursos, sortides i altres activitats d'Esquí de Muntanya a mida. Informació a Secretaria.

També Oferim

- Equipaments d'esquí alpí del club per a nens i adults: *Anorac i pantalons*
- Equipaments d'esquí de muntanya per adults: *Jaqueta, pantalons i mono*
- Descomptes en forfets
- Possibilitat d'autocars a Masella
- Tots els diumenges de curset d'esquí alpí. *(Preus especials per famílies)*

NOVETAT